

長期照護你我他

照護人員 洗手 5 時機



2

執行清潔/無菌操作技術前

口腔護理、點眼藥水、分泌物抽吸、患處皮膚護理、換傷口敷料、放置鼻胃管、導尿管...等。

3

暴露體液風險後

點眼藥水、分泌物抽吸、清理尿液、糞便、嘔吐物、移除鼻胃管、導尿管...等。

1

接觸住民前

握手、輕撫手臂、協助住民移動、清洗、吃飯、穿衣、按摩、測量脈博血壓、物理治療、翻身...等。

4

接觸住民後

握手、輕撫手臂、協助住民移動、清洗、吃飯、穿衣、按摩、測量脈博血壓、物理治療、翻身...等。

5

接觸住民周遭環境後

更換床單、握住床欄、清理床旁桌。

濕洗手40~60秒

正確洗手步驟

乾洗手20~30秒

Step 1 手沾濕並取用洗手液

Step 2 內 搓揉掌心

Step 3 外 兩手交替搓揉手背、指背

Step 4 夾 搓揉指間

Step 5 弓 兩手指互握旋轉搓揉指背、掌心

Step 6 大 兩手交替旋轉搓揉大拇指及虎口

Step 7 立 兩手交替以指尖於掌心旋轉搓揉

Step 8 完 清水沖乾淨

Step 9 擦手紙擦乾

Step 1 按壓取2-3ml乾洗手液

Step 2 內 搓揉掌心

Step 3 外 兩手交替搓揉手背、指背

Step 4 夾 搓揉指間

Step 5 弓 兩手指互握旋轉搓揉指背、掌心

Step 6 大 兩手交替旋轉搓揉大拇指及虎口

Step 7 立 兩手交替以指尖於掌心旋轉搓揉

Step 8 完 搓揉至乾不需再沖水或擦手紙

2016.06.08 版



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC
疫情通報及諮詢專線：1922



Taiwan CDC
LINE@



社團法人台灣感染管制學會
www.nics.org.tw

廣告